

# 英语日常词汇500个:分类记忆,轻松开口说英语

「最常用单词」清单通常在变难的地方戛然而止:几百个单词不够用来交谈,三千个又根本记不住。五百,恰好是能把普通的一天几乎完全覆盖的数量:足够买东西、说清哪里不舒服、约定见面时间,也足够谈论家庭和工作。

下面是全部500个单词,分成17组。组内单词并非按字母顺序排列,而是按照它们在生活中出现的先后顺序排列:字母顺序方便查找,却无助于记忆。每组之后都有一段简短分析,说明这些单词恰好会在汉语母语者身上出问题的地方。

## 如何使用这份清单

- **\*\*不要从头到尾一口气读完。\***一次只学一组——这足够支撑好几天的学习。十七组,每周一组,四个月就能学完整份清单。
- **成对学习,而不是单个单词。***drink coffee*、*go home*、*catch the bus* 比孤立的 *coffee*、*home*、*bus* 更容易记住,而且能整个脱口而出。给每个单词自己配一个这样的搭配:它会顺带把语法也教给你。
- **\*\*用句子来检验自己。\***在清单里能认出来的单词还谈不上学会了:真正学会的,是需要的时候自己冒出来的那个。
- **由多个单词组成的条目**——*ice cream*、*thank you*、*get up*、*post office*——都算作一个整体,因为它们本来就是整体学、整体说的。

这里故意没有标注音标:英语的拼读规则在[从零开始学拼读的文章](#)里单独讲解,十条拼读规则比五百个音标更有用。

## 清单目录

十七个分组——可以直接跳到需要的部分,也可以按顺序学习:

1. 人物与家庭 —— 28个词
2. 身体、健康与就医 —— 26个词
3. 住宅与家居物品 —— 36个词
4. 食物与饮品 —— 40个词
5. 服装 —— 18个词
6. 时间、日期与日常安排 —— 34个词
7. 数字 —— 24个词
8. 天气、季节与自然 —— 22个词
9. 城市与场所 —— 26个词
10. 交通与出行 —— 22个词
11. 工作与学习 —— 26个词
12. 金钱与购物 —— 22个词
13. 电话、互联网与科技产品 —— 16个词
14. 核心动词 —— 60个词
15. 形容词 —— 38个词
16. 虚词:代词、疑问词、介词 —— 46个词
17. 礼貌用语与常用短句 —— 16个词

### 1. 人物与家庭(28个词)

| 单词      | 释义    | 单词          | 释义       |
|---------|-------|-------------|----------|
| mother  | 母亲,妈妈 | grandfather | 爷爷,外公    |
| father  | 父亲,爸爸 | aunt        | 阿姨,姑姑,舅妈 |
| parents | 父母    | uncle       | 叔叔,舅舅,伯伯 |
| son     | 儿子    | cousin      | 表/堂兄弟姐妹  |

| 单词          | 释义      |
|-------------|---------|
| daughter    | 女儿      |
| child       | 孩子      |
| children    | 孩子们(复数) |
| brother     | 兄弟      |
| sister      | 姐妹      |
| baby        | 婴儿,宝宝   |
| husband     | 丈夫      |
| wife        | 妻子      |
| family      | 家庭      |
| grandmother | 奶奶,外婆   |

| 单词        | 释义 |
|-----------|----|
| friend    | 朋友 |
| man       | 男人 |
| woman     | 女人 |
| boy       | 男孩 |
| girl      | 女孩 |
| people    | 人们 |
| person    | 人  |
| neighbour | 邻居 |
| guest     | 客人 |
| name      | 名字 |

People本身就是复数: *people are waiting*。Person指一个人,people指多个人;「persons」这种形式如今只出现在公告和正式文件里。配偶一方的亲属要靠\*\**-in-law*\*\*表示: *mother-in-law*(岳母/婆婆)、*brother-in-law*(姐夫/内兄等)。

## 2. 身体、健康与就医(26个词)

| 单词     | 释义       |
|--------|----------|
| head   | 头        |
| face   | 脸        |
| eye    | 眼睛       |
| ear    | 耳朵       |
| nose   | 鼻子       |
| mouth  | 嘴        |
| tooth  | 牙齿       |
| hair   | 头发       |
| hand   | 手(手掌)    |
| arm    | 手臂(从肩到手) |
| leg    | 腿        |
| foot   | 脚(足部)    |
| finger | 手指       |

| 单词       | 释义   |
|----------|------|
| back     | 背    |
| stomach  | 肚子,胃 |
| heart    | 心脏   |
| skin     | 皮肤   |
| body     | 身体   |
| doctor   | 医生   |
| nurse    | 护士   |
| medicine | 药    |
| pain     | 疼痛   |
| cough    | 咳嗽   |
| fever    | 发烧   |
| ill      | 生病的  |
| hurt     | 疼,弄伤 |

Hand指手掌,arm指整条手臂;foot(脚)和leg(腿)的区分方式完全一样。tooth和foot的复数是不规则的:*teeth*、*feet*。说疼痛有两种方式: *My back hurts* 或者 *I have a pain in my back*。

## 3. 住宅与家居物品(36个词)

| 单词          | 释义     |
|-------------|--------|
| house       | 房子(建筑) |
| home        | 家(自己的) |
| flat        | 公寓     |
| room        | 房间     |
| kitchen     | 厨房     |
| bedroom     | 卧室     |
| bathroom    | 浴室     |
| living room | 客厅     |

| 单词     | 释义 |
|--------|----|
| sofa   | 沙发 |
| lamp   | 台灯 |
| light  | 灯光 |
| fridge | 冰箱 |
| cooker | 炉灶 |
| sink   | 水槽 |
| shower | 淋浴 |
| toilet | 厕所 |

| 单词     | 释义     |
|--------|--------|
| door   | 门      |
| window | 窗户     |
| wall   | 墙      |
| floor  | 地板, 楼层 |
| stairs | 楼梯     |
| garden | 花园     |
| key    | 钥匙     |
| table  | 桌子     |
| chair  | 椅子     |
| bed    | 床      |

| 单词     | 释义  |
|--------|-----|
| towel  | 毛巾  |
| soap   | 肥皂  |
| mirror | 镜子  |
| cup    | 杯子  |
| plate  | 盘子  |
| glass  | 玻璃杯 |
| spoon  | 勺子  |
| fork   | 叉子  |
| knife  | 刀   |
| bottle | 瓶子  |

Home既是「自己的家」,也可以当副词用:go **home** 不带介词,而 go **to** the house 则需要介词。英式英语里的flat在美式英语里叫apartment。房间前面用**in**:in the kitchen、in the bedroom。

#### 4. 食物与饮品(40个词)

| 单词      | 释义   |
|---------|------|
| food    | 食物   |
| water   | 水    |
| bread   | 面包   |
| milk    | 牛奶   |
| tea     | 茶    |
| coffee  | 咖啡   |
| juice   | 果汁   |
| sugar   | 糖    |
| salt    | 盐    |
| egg     | 鸡蛋   |
| cheese  | 奶酪   |
| butter  | 黄油   |
| meat    | 肉    |
| chicken | 鸡肉   |
| fish    | 鱼    |
| rice    | 米饭   |
| pasta   | 意大利面 |
| potato  | 土豆   |
| tomato  | 西红柿  |
| onion   | 洋葱   |

| 单词        | 释义      |
|-----------|---------|
| vegetable | 蔬菜      |
| fruit     | 水果      |
| apple     | 苹果      |
| banana    | 香蕉      |
| orange    | 橙子      |
| soup      | 汤       |
| salad     | 沙拉      |
| sandwich  | 三明治     |
| cake      | 蛋糕      |
| ice cream | 冰淇淋     |
| chocolate | 巧克力     |
| breakfast | 早餐      |
| lunch     | 午餐      |
| dinner    | 晚餐      |
| meal      | 一餐, 饭   |
| menu      | 菜单      |
| snack     | 小吃, 零食  |
| bill      | 账单(在餐馆) |
| hungry    | 饥饿的     |
| thirsty   | 口渴的     |

Bread、water、rice、meat、cheese都是不可数名词——可以说\_some bread\_,但不能说「a bread」。要表示一份/一份量,用**of**结构:a glass of water、a cup of tea、a piece of cake。餐馆的账单在英式英语里叫the bill,美式英语里叫the check。

## 5. 服装(18个词)

| 单词       | 释义    |
|----------|-------|
| clothes  | 衣服    |
| shirt    | 衬衫    |
| T-shirt  | T恤    |
| trousers | 长裤    |
| jeans    | 牛仔裤   |
| dress    | 连衣裙   |
| skirt    | 裙子    |
| jacket   | 夹克,外套 |
| coat     | 大衣    |

| 单词       | 释义 |
|----------|----|
| shoes    | 鞋子 |
| socks    | 袜子 |
| hat      | 帽子 |
| scarf    | 围巾 |
| gloves   | 手套 |
| belt     | 腰带 |
| size     | 尺码 |
| pocket   | 口袋 |
| umbrella | 雨伞 |

Clothes、trousers、jeans、shoes、gloves永远是复数形式:*my trousers **are** new*。它们按「一双/一副」来计量:*a pair of shoes*。Wear表示「穿着」(状态),put on表示「穿上」(动作)。

## 6. 时间、日期与日常安排(34个词)

| 单词        | 释义       |
|-----------|----------|
| time      | 时间       |
| day       | 一天       |
| week      | 星期       |
| month     | 月        |
| year      | 年        |
| hour      | 小时(60分钟) |
| minute    | 分钟       |
| second    | 秒        |
| today     | 今天       |
| tomorrow  | 明天       |
| yesterday | 昨天       |
| morning   | 早晨       |
| afternoon | 下午       |
| evening   | 傍晚       |
| night     | 夜晚       |
| now       | 现在       |
| soon      | 很快       |

| 单词        | 释义           |
|-----------|--------------|
| later     | 稍后           |
| early     | 早            |
| late      | 晚            |
| always    | 总是           |
| never     | 从不           |
| sometimes | 有时           |
| often     | 经常           |
| usually   | 通常           |
| again     | 再次           |
| already   | 已经           |
| still     | 仍然           |
| yet       | 还(用于否定句和疑问句) |
| weekend   | 周末           |
| holiday   | 假期           |
| birthday  | 生日           |
| clock     | 时钟(挂钟)       |
| o'clock   | 点整(报时)       |

英语里星期和月份的名称首字母都要大写:Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday;January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, December。

介词按时间范围大小区分:**at**用于精确的时间点(*at six*),**on**用于具体的某一天(*on Monday*),**in**用于月份、年份和一天中的时段(*in July*、*in the morning*)。只有一个例外需要死记硬背:**at night**。

7. 数字(24个词)

| 单词     | 释义 | 单词       | 释义     |
|--------|----|----------|--------|
| zero   | 零  | twelve   | 十二     |
| one    | 一  | twenty   | 二十     |
| two    | 二  | thirty   | 三十     |
| three  | 三  | fifty    | 五十     |
| four   | 四  | hundred  | 百      |
| five   | 五  | thousand | 千      |
| six    | 六  | million  | 百万     |
| seven  | 七  | number   | 数字, 号码 |
| eight  | 八  | first    | 第一     |
| nine   | 九  | last     | 最后     |
| ten    | 十  | half     | 一半     |
| eleven | 十一 | twice    | 两次     |

13到19的数字以\*\*-teen结尾(*thirteen, fourteen ... nineteen*),整十的数字以-ty结尾(*forty, sixty, eighty*);口语中*thirteen*和*thirty*靠重音位置区分。序数词的前三个是不规则的——*first*、*second*、*third*——之后统一以-th\*\*结尾:*fourth, fifth, sixth*。hundred和thousand前面有具体数字时不加-s:*two hundred*,而不是「two hundreds」。

8. 天气、季节与自然(22个词)

| 单词      | 释义  | 单词       | 释义 |
|---------|-----|----------|----|
| weather | 天气  | autumn   | 秋天 |
| sun     | 太阳  | winter   | 冬天 |
| rain    | 雨   | tree     | 树  |
| snow    | 雪   | flower   | 花  |
| wind    | 风   | river    | 河  |
| cloud   | 云   | sea      | 海  |
| sky     | 天空  | mountain | 山  |
| ice     | 冰   | forest   | 森林 |
| storm   | 暴风雨 | animal   | 动物 |
| spring  | 春天  | dog      | 狗  |
| summer  | 夏天  | cat      | 猫  |

谈论天气要用无人称的it:*It's raining*、*It's cold today*。季节前面用in:*in summer*、*in winter*。美式英语里autumn更常被称为fall。

9. 城市与场所(26个词)

| 单词      | 释义      | 单词          | 释义  |
|---------|---------|-------------|-----|
| place   | 地方      | pharmacy    | 药店  |
| city    | 城市(大城市) | bank        | 银行  |
| town    | 小镇      | post office | 邮局  |
| village | 村庄      | park        | 公园  |
| street  | 街道      | museum      | 博物馆 |

| 单词          | 释义  |
|-------------|-----|
| road        | 道路  |
| shop        | 商店  |
| supermarket | 超市  |
| market      | 市场  |
| restaurant  | 餐馆  |
| café        | 咖啡馆 |
| hotel       | 酒店  |
| hospital    | 医院  |

| 单词       | 释义  |
|----------|-----|
| cinema   | 电影院 |
| library  | 图书馆 |
| church   | 教堂  |
| centre   | 中心  |
| address  | 地址  |
| map      | 地图  |
| corner   | 角落  |
| building | 建筑物 |

At把你定位在一个点上(*at the shop*),in表示在.....内部(*in the park*),而「拐角」用on:*on the corner*。英式英语里的shop在美式英语里是store,而pharmacy在英国常被称为chemist's。

## 10. 交通与出行(22个词)

| 单词       | 释义   |
|----------|------|
| car      | 汽车   |
| bus      | 公共汽车 |
| train    | 火车   |
| plane    | 飞机   |
| taxi     | 出租车  |
| bike     | 自行车  |
| metro    | 地铁   |
| ticket   | 票    |
| station  | 车站   |
| airport  | 机场   |
| passport | 护照   |

| 单词       | 释义     |
|----------|--------|
| suitcase | 行李箱    |
| seat     | 座位     |
| driver   | 司机     |
| trip     | 旅行     |
| way      | 路,方式   |
| left     | 向左     |
| right    | 向右;正确  |
| straight | 直走     |
| stop     | 车站(公交) |
| platform | 站台     |
| flight   | 航班     |

表示出行方式用**by**,后面不带冠词:*by bus*、*by car*、*by train*——但「步行」是\_**on** foot\_。说乘坐某一趟具体的车/航班要用take:*take the 8 o'clock train*。方向说法:*turn left*、*turn right*、*go straight on*。

## 11. 工作与学习(26个词)

| 单词         | 释义     |
|------------|--------|
| work       | 工作     |
| job        | 工作(职位) |
| office     | 办公室    |
| boss       | 老板     |
| colleague  | 同事     |
| meeting    | 会议     |
| company    | 公司     |
| teacher    | 老师     |
| student    | 学生     |
| school     | 学校     |
| university | 大学     |
| class      | 班级,课   |

| 单词       | 释义   |
|----------|------|
| homework | 家庭作业 |
| exam     | 考试   |
| book     | 书    |
| pen      | 钢笔   |
| pencil   | 铅笔   |
| paper    | 纸    |
| notebook | 笔记本  |
| question | 问题   |
| answer   | 答案   |
| word     | 单词   |
| language | 语言   |
| English  | 英语   |

| 单词     | 释义 |
|--------|----|
| lesson | 课  |

| 单词     | 释义 |
|--------|----|
| salary | 工资 |

Work表示「工作场所」时不带冠词:*I'm **at work***、*go **to work***。Job是可数名词,指具体的职位:*a new job*。「在大学读书」是*\_at university\_*(美式英语用*\_at college\_*),同样不带冠词。

## 12. 金钱与购物(22个词)

| 单词       | 释义     |
|----------|--------|
| money    | 钱      |
| price    | 价格     |
| cash     | 现金     |
| card     | 卡(银行卡) |
| change   | 找零,零钱  |
| receipt  | 收据     |
| discount | 折扣     |
| sale     | 促销     |
| customer | 顾客     |
| bag      | 袋子     |
| box      | 盒子     |

| 单词        | 释义      |
|-----------|---------|
| cheap     | 便宜的     |
| expensive | 昂贵的     |
| free      | 免费的     |
| queue     | 排队      |
| shopping  | 购物      |
| wallet    | 钱包      |
| coin      | 硬币      |
| note      | 纸币      |
| order     | 订单;点(菜) |
| basket    | 篮子      |
| delivery  | 配送      |

Money是不可数名词:*much money*、*a lot of money*,但绝不说「moneys」。问价钱的说法是:*How much is it?* 或 *How much does it cost?* 介词取决于付款方式:*pay **by** card*,但是*\_pay **in** cash\_*。

## 13. 电话、互联网与科技产品(16个词)

| 单词       | 释义    |
|----------|-------|
| phone    | 电话    |
| computer | 电脑    |
| laptop   | 笔记本电脑 |
| internet | 互联网   |
| email    | 电子邮件  |
| message  | 信息    |
| password | 密码    |
| app      | 应用程序  |

| 单词      | 释义  |
|---------|-----|
| screen  | 屏幕  |
| camera  | 相机  |
| photo   | 照片  |
| TV      | 电视  |
| website | 网站  |
| file    | 文件  |
| charger | 充电器 |
| online  | 在线  |

「打电话」用call或phone,两者后面都不带介词:*I'll **call you** tomorrow*,而不是「call to you」。message带两个宾语:*send **me a message***。「在网上」和「在手机上」都用on:*on the internet*、*on my phone*。

## 14. 核心动词(60个词)

| 单词   | 释义 |
|------|----|
| be   | 是  |
| have | 有  |
| do   | 做  |
| go   | 去  |
| come | 来  |

| 单词         | 释义 |
|------------|----|
| wake up    | 醒来 |
| get up     | 起床 |
| wash       | 洗  |
| understand | 理解 |
| study      | 学习 |

| 单词     | 释义       |
|--------|----------|
| get    | 得到,拿到    |
| make   | 制作,做     |
| take   | 拿        |
| give   | 给        |
| want   | 想要       |
| need   | 需要       |
| like   | 喜欢       |
| love   | 爱        |
| know   | 知道       |
| think  | 想,认为     |
| say    | 说        |
| tell   | 告诉       |
| ask    | 问,请求     |
| see    | 看见       |
| look   | 看        |
| watch  | 观看(较长时间) |
| hear   | 听见       |
| listen | 听        |
| speak  | 讲(会某种语言) |
| talk   | 交谈       |
| read   | 读        |
| write  | 写        |
| eat    | 吃        |
| drink  | 喝        |
| sleep  | 睡觉       |

| 单词     | 释义     |
|--------|--------|
| learn  | 学,学到   |
| teach  | 教      |
| play   | 玩,打(球) |
| run    | 跑      |
| walk   | 走路     |
| sit    | 坐      |
| stand  | 站      |
| open   | 打开     |
| close  | 关闭     |
| start  | 开始     |
| finish | 完成     |
| help   | 帮助     |
| wait   | 等待     |
| meet   | 见面     |
| live   | 居住     |
| stay   | 留下,停留  |
| leave  | 离开,留下  |
| arrive | 到达     |
| buy    | 买      |
| sell   | 卖      |
| pay    | 付款     |
| cook   | 做饭     |
| call   | 打电话,称呼 |
| drive  | 开车     |
| use    | 使用     |

这六十个动词几乎能覆盖全部日常口语。大多数动词的过去式是不规则的,需要单独记忆:go → **went**、have → **had**、see → **saw**、take → **took**、buy → **bought**、make → **made**、give → **gave**。有些动词离不开固定搭配的介词——要连同介词一起记:listen **to** music、wait **for** me、look **at** this、ask **for** help。

15. 形容词(38个词)

| 单词    | 释义     |
|-------|--------|
| good  | 好的     |
| bad   | 坏的     |
| big   | 大的     |
| small | 小的     |
| new   | 新的     |
| old   | 旧的;年老的 |
| young | 年轻的    |
| long  | 长的,久的  |
| short | 短的     |
| high  | 高的     |

| 单词        | 释义      |
|-----------|---------|
| beautiful | 美丽的     |
| easy      | 容易的     |
| difficult | 困难的     |
| fast      | 快的      |
| slow      | 慢的      |
| strong    | 强壮的,坚固的 |
| weak      | 虚弱的     |
| clean     | 干净的     |
| dirty     | 脏的      |
| full      | 满的      |

| 单词    | 释义        |
|-------|-----------|
| low   | 低的        |
| hot   | 热的,炎热的    |
| cold  | 冷的        |
| warm  | 温暖的       |
| happy | 快乐的,满意的   |
| sad   | 伤心的       |
| angry | 生气的       |
| tired | 疲惫的       |
| nice  | 令人愉快的,可爱的 |

| 单词        | 释义      |
|-----------|---------|
| empty     | 空的      |
| far       | 遥远的,远   |
| wrong     | 错误的     |
| same      | 相同的     |
| different | 不同的     |
| important | 重要的     |
| ready     | 准备好的    |
| busy      | 忙碌的     |
| funny     | 有趣的,好笑的 |

形容词放在名词前面,并且不随数量变化:*a new phone*、*new phones*。短形容词用\*\**-er/-est*\*\*比较(*older*、*the oldest*),长形容词用*more/most*(*more important*)。说年龄要用*old*,哪怕这个人很年轻:*she's three years old*。

## 16. 虚词:代词、疑问词、介词(46个词)

| 单词    | 释义     |
|-------|--------|
| I     | 我      |
| you   | 你,你,你们 |
| he    | 他      |
| she   | 她      |
| it    | 它      |
| we    | 我们     |
| they  | 他们     |
| my    | 我的     |
| your  | 你的,你的  |
| his   | 他的     |
| her   | 她的     |
| their | 他们的    |
| this  | 这个     |
| that  | 那个     |
| these | 这些     |
| those | 那些     |
| what  | 什么     |
| where | 哪里     |
| when  | 什么时候   |
| who   | 谁      |
| why   | 为什么    |
| how   | 怎样     |
| which | 哪一个    |

| 单词      | 释义        |
|---------|-----------|
| in      | 在.....里   |
| on      | 在.....上   |
| at      | 在(地点或时间点) |
| to      | 到,向       |
| from    | 从,来自      |
| with    | 和,跟       |
| for     | 为了        |
| of      | (所属关系)    |
| about   | 关于,大约     |
| under   | 在.....下面  |
| between | 在.....之间  |
| and     | 和         |
| but     | 但是        |
| or      | 或者        |
| because | 因为        |
| if      | 如果        |
| so      | 所以,那么     |
| some    | 一些        |
| any     | 任何        |
| all     | 所有,全部     |
| many    | 许多(可数)    |
| very    | 非常        |
| not     | 不         |

这些词几乎无法逐个「翻译」——它们撑起了整个句子的结构。英语句子必须有主语:*It is cold*,而不是「Is cold」。疑问句里语序会变化:*Where **do you** live?* 顺带值得学的还有*much*(用于不可数名词)、*more*、*too*、*also*和*only*——它们的用法机制是一样的。

17. 礼貌用语与常用短句(16个词)

| 单词        | 释义   | 单词              | 释义   |
|-----------|------|-----------------|------|
| hello     | 你好   | no              | 不,不是 |
| hi        | 嗨    | OK              | 好的   |
| goodbye   | 再见   | welcome         | 欢迎   |
| please    | 请    | congratulations | 恭喜   |
| thank you | 谢谢   | good luck       | 祝好运  |
| sorry     | 对不起  | of course       | 当然   |
| excuse me | 打扰一下 | maybe           | 也许   |
| yes       | 是,好的 | see you         | 回头见  |

这里有几条其实是固定短语而不是单个单词:要整体记住。Excuse me用在打扰别人之前,sorry用在打扰之后。Please几乎总是放在请求句的末尾:Two tickets, **please**。

如何学完500个单词而不半途而废

只要还在数单词的个数,五百就像一座大山。请数分组,而不是单词:一共十七组,每一组都对应生活中一个能一眼认出的场景。「食物与饮品」对应逛超市和在餐馆点菜;「身体、健康与就医」对应一次完整的就医过程。

可以按以下顺序进行:

- 1. 选一组,划掉已经会的单词。通常只剩下三分之一——这座山一下子缩小到原来的三分之一。
- 2. 用剩下的单词,造五个关于自己今天生活的句子——不是教材里的例句,而是你自己的句子。
- 3. 过一天再回来,不看清单把这五个句子重新说一遍。想不起来的那些,才是你这一周真正要学的清单。

接下来可以按主题继续深入:关于家庭与居家生活的前100个单词更详细地讲解日常生活,数字、时间与价格是旅行中必不可少的内容,而饮食与餐馆则会讲到如何在餐桌上点菜。

本清单的在线版本(含测验):english.guru/zh/500-everyday-words/